

الهدف:

النشاط الأول:

تضع المربية عشرة أكواب وتخرج متسابق حيث يقوم الطفل بنقل العود بشكل متوازن بين الأكواب حسب ايعاز المربية مثلاً مرة ينقل العود بالقدم اليمنى ومرة بالقدم اليسرى مع تثبيت حركة اليدين على الجانبين حيث يكون الطفل متوازناً ومركزاً حسب ايعاز المربية.

النشاط الثاني

تحدي القفز تضع المربية على الأرض مجموعة من الحلقات على شكل رتل وداخل كل حلقة مخروط وفي نهاية الرتل صفيين متتابعين الصف الأول مجموعة من الأقماع الملونة والصف الثاني مجموعة من الكرات الملونة وتخرج المربية متسابقين يرتدي كل منهما كيس، حيث يحاول كل متسابق بالقفز متوازناً و واضعاً الأقماع فوق المخاريط ثم ينقل الكرات الملونة ووضعها الأقماع الملونة مراعيًا اللون المناسب لون الكرة بنفس لون القمع مراعيًا التركيز والترتيب.

النشاط الثالث:

الوصول إلى القمة تخرج المربية فريقين متسابق لكل فريق يحاول كل منهما الوصول إلى المخاريط عن طريق مسار من الحلقات على الأرض على شكل زيك زاك وصولاً إلى الكرة حيث يقوم كل متسابق بركل الكرة على صف المخاريط الذي أمامه مثلاً ستة مخاريط ثم يجتاز المخاريط بعد ركلها بالكرة فاتحاً الطريق للوصول إلى تل فريق ثم يتجه إلى الجسر ثم يعبر الجسر وصولاً إلى البلياردو حيث يرمي كرة البلياردو ثلاث مرات والأسرع يقوم برن الجرس.

الأدوات المستخدمة:

أعواد بوظة - أكواب - كرات - مخاريط - حلقات

المهارات المعززة:

التركيز- الانتباه - تأزر بصري وحركي - التوازن والتنسيق بين الجسم والأطراف الأخرى